

# DAS SPEKTRUM DER SEELE

---

Eine Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie

Februar bis Dezember 2017

geleitet von

Reinhard Textor

- ♦ **Seminar I - 18. 2. 2017**  
Einführung in das Transpersonale Spektrum  
Die vorderen Bewusstseinssebenen  
Theorie und Selbsterfahrung
- ♦ **Seminar II - 18. 3. 2017**  
Psychische Störungen im Gesamtspektrum  
Typische Pathologien der physischen und emotionalen Ebene  
Theorie und Selbsterfahrung
- ♦ **Seminar III - 29. 4. 2017**  
Das Auftauchen des Ich und die soziale Identität  
Typische personale Pathologien  
Reflexion des psychologischen Schattens  
Theorie und Übungen
- ♦ **Seminar IV - 17. 6. 2017**  
Autonomie und Selbstverwirklichung als Entwicklungsaufgabe  
Theorie und Übungen
- ♦ **Seminar V - 15. 7. 2017**  
Typische personale Reifungskrisen  
Das Herz als zentrale Entwicklungsinstanz  
Theorie und Übungen
- ♦ **Seminar VI - 9. 9. 2017**  
Der Übergang zum spirituellen Spektrum  
Typische Übergangsstörungen  
Theorie und spirituelle Praxis
- ♦ **Seminar VII - 14. 10. 2017**  
Die transpersonale Entwicklung  
Sinn und Funktion des geistlichen Lehrers/Meisters  
Theorie und spirituelle Praxis
- ♦ **Seminar VIII - 18. 11. 2017**  
Typische spirituelle Störungen und Krisen  
Differenzialdiagnose im Vollspektrum  
Fallarbeit mit Teilnehmern
- ♦ **Seminar IX - 16. 12. 2017**  
Das Spektrum der Seele  
Gesamtschau und Anforderungen an den Therapeuten/  
Behandler/Lehrer  
Selbsterfahrung und Fallarbeit

# DAS SPEKTRUM DER SEELE

## Eine Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie

In den letzten vier Jahrzehnten haben Bewusstseinsforscher, vor allem der Philosoph Ken Wilber, die großen psychologischen, philosophischen und religiös/spirituellen Systeme der Weltgeschichte verglichen und eine Gesamtschau des geistigen Entwicklungspotentials des Menschen abgeleitet. Diese *Philosophia perennis*, die ewige Philosophie ist keine neue Lehre, sondern ein Bewusstseinspektrum, welches den unterschiedlichen Geistesschulen einen Platz in einer gemeinsamen Ordnung zuweist. Der wohl größte Nutzen dieses transpersonalen Modells liegt in einer einschließlichen Sichtweise, welche den fachlich, kulturell oder konfessionell unterschiedlichen Systemen mit vorurteilsfreier Achtung begegnet.

Ziel dieser Weiterbildung ist es, den Platz der großen geistigen Systeme in der übergeordneten Bewusstseinsordnung zu verstehen. In diesem Spektrum lässt sich sowohl der persönliche als auch der berufliche Horizont sinnvoll einordnen und auch erweitern. DAS SPEKTRUM DER SEELE ermöglicht Bedürfnisse und Problemlagen von Patienten, Klienten und Schülern in einem übergeordneten Entwicklungsrahmen zu lokalisieren und spezifische Interventionen auszuwählen. Gleichzeitig kann der nächstmögliche Entwicklungsschritt gezielt angesteuert und eingeübt werden. Entsprechend bleibt die Transpersonale Psychologie nicht bei der Bekämpfung von Störungen stehen, sondern eröffnet differenzierte Wege zum bisher ungenutzten Potential.

Natürlich kann niemand auf allen Ebenen und Disziplinen des menschlichen Bewusstseins gleichermaßen kompetent sein. Theorie und Praxis der Transpersonalen Psychologie schließt daher die Bereitschaft ein, mit Fachleuten komplementärer medizinischer, therapeutischer oder kontemplativer Disziplinen zu kooperieren. Die Kenntnis dieses Modells erlaubt die gezielte Ergänzung von Methoden und Übungen über die eigene Lehr- und Beratungskompetenz hinaus.

Die Arbeit mit Menschen unterscheidet sich von fast allen anderen Tätigkeiten durch eine doppelte Anforderung: Dies ist zum einen die *objektive* Kompetenz, das heißt die Beherrschung der einschlägigen Methoden und Verfahren sowie die Kenntnis der entsprechenden Theorie. Zum anderen erfordert der heilende, helfende oder pädagogische Beruf eine *subjektive* Kompetenz, welche sich aus der Reflexion von Lebens- und Berufserfahrung erschließt. Die Integration der objektiven und subjektiven Seite äußert sich als charakterliche Reife, welche die fördernde Wirkung des Behandlers/Beraters/Lehrers begründet.

Zugrunde liegende Literatur:

- ♦ Ken Wilber et al.: Psychologie der Befreiung
- ♦ Ken Wilber: Integrale Psychologie
- ♦ Ken Wilber: Integral Meditation
- ♦ Ken Wilber et al.: Integrale Lebenspraxis
- ♦ Jim Marion: Der Weg zum Christusbewusstsein
- ♦ Roger Walsh: Essential Spirituality

## Vermittlung

---

Das SPEKTRUM DER SEELE dient dem bewussten Umgang mit den körperlichen, emotionalen, geistigen und sozialen Aspekten der beruflichen und privaten Lebensführung. Bewusstheit, Verantwortung, Respekt und Mitgefühl sind zentrale Arbeitsprinzipien. Die Weiterbildung fördert eine stimmige Sinnfindung in Richtung einer seelischen Orientierung und dient der Integration spiritueller Erfahrungen in einen authentischen Lebensstil.

Die Weiterbildung besteht aus einem theoretischen Teil, der v.a. durch Vortrag und Lehrgespräch vermittelt wird. Eine differenzierte Power-Point-Präsentation unterstützt die Vermittlung der fachlichen Inhalte. Die Teilnehmer erhalten ein Skript mit dem wesentlichen Seminarinhalt. Der praktische Teil enthält v.a. Selbsterfahrung und wird durch Empfehlungen zur eigenständigen Übung ergänzt. Die Selbsterfahrung dient der Wahrnehmung, Klärung und Erweiterung der eigenen körperlichen, emotionalen, mentalen, sozialen und spirituellen Möglichkeiten. Sie fördert die Fähigkeit zur bewussten, urteilsfreien Selbstbeobachtung.

DAS SPEKTRUM DER SEELE ist keine Therapiegruppe, sondern dient der beruflichen Qualifikation und der persönlichen Entwicklung. Die Weiterbildung kann eine therapeutische Klärung persönlicher Themen außerhalb der Seminare erforderlich machen.

## Teilnehmer

---

Sie sind in einem medizinischen, therapeutischen, pädagogischen oder seelsorgerischen Beruf tätig bzw. in entsprechender Ausbildung oder zu einer geistigen Übungspraxis qualifiziert, wie z.B. Yogalehrer. Oder Sie sind betraut mit Personalführung oder -entwicklung und wollen Arbeitsabläufe nicht nur effektiv, sondern auch für alle Beteiligten sinnvoll gestalten. Sie suchen einen Weg, persönliche Entwicklung mit transpersonalen Erfahrungen in Einklang zu bringen.

Das SPEKTRUM DER SEELE vermittelt Kenntnisse der transpersonalen Psychologie und erfordert eigenständiges Literaturstudium. Psychologische Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

Neben der Theorie sollten Sie zwischen den Seminaren den Kursinhalt durch eigenständige Übungspraxis vertiefen können.

Die Weiterbildung erfordert den Einsatz von Zeit. Sie sollten ohne Termindruck an allen Kurs-tagen vollständig teilnehmen können. Darüber hinaus ist freie Zeit zur Integration der neuen Erfahrungen und Kenntnisse sinnvoll. Halten Sie den Abend nach den Seminaren frei von privaten oder beruflichen Verpflichtungen. Der freie Sonntag ermöglicht die „Verdauung“ der erworbenen Erfahrungen und das Wiedereinfließen in Familie, Freundeskreis und auch und gerade bei sich selbst.

## Teilnahmevoraussetzungen:

---

- **Körperliche und psychische Gesundheit**  
Körpererfahrung ist regelmäßiger Kursbestandteil. Sie sollten zu angemessenen Übungen bereit und gesundheitlich in der Lage sein. Die Selbsterfahrung kann das eigene Selbst- und Weltbild infrage stellen. Dies gilt auch für Phasen der Stille, die 30 bis 45 Minuten andauern können. Sie sollten daher über ein grundlegendes psychisches Gleichgewicht verfügen.  
Eine persönliche Krise schließt die Teilnahme nicht aus und kann im Rahmen einer Neuorientierung Anlass zur Kursteilnahme sein.  
Die Weiterbildung ersetzt keine Heilbehandlung. Schwerwiegende psychische Störungen bzw. der Konsum von Psychopharmaka schließen die Teilnahme aus. Im Zweifelsfalle sprechen Sie bitte vorher mit dem Seminarleiter.
- **Achtung und Respekt**  
Eine wesentliche Grundlage des Kurses ist das Verständnis der Gleichwertigkeit aller Menschen. Daraus ergeben sich Achtung und Respekt auch vor denjenigen, deren Einstellung Sie nicht verstehen oder nicht teilen. Dies bedeutet vor allem, dass Sie nicht in abwertender oder urteilender Weise mit anwesenden oder über abwesende Personen sprechen. Es bedeutet auch, dass Sie auf Belehrung anderer verzichten, es sei denn, Sie werden darum gebeten.  
Eine konstruktive und respektvolle Kritik hingegen gehört zum Miteinander gereifter Menschen.
- **Bereitschaft zur Selbsterfahrung**  
Die geschlossene Gruppe bietet den Raum, belastende Lebensthemen anzusprechen und Verständnis, Klärung und Mitgefühl zu erfahren. Sie sollten bereit und in der Lage sein, in angemessener Art und Weise Ihre Lebensführung zu reflektieren und von sich selbst zu sprechen. Dies bedeutet natürlich nicht, dass Sie jedes persönliche Thema offenbaren müssen.
- **Vertraulichkeit**  
Im Rahmen der Selbsterfahrung können verdrängte Emotionen sowie problematische persönliche oder berufliche Erfahrungen zum Ausdruck kommen. Vertrauensschutz heißt, dass alle Informationen über die Gruppenmitglieder innerhalb des Teilnehmerkreises bleiben. Achten Sie hierbei auch auf den Umgang mit elektronischer Kommunikation.
- **Digitale Disziplin**  
Erwartet werden Bereitschaft und Fähigkeit, das Mobiltelefon während der Seminarzeit offline zu halten.

Die Teilnehmerauswahl ist dem Leiter vorbehalten.

## Leitung

---

### Reinhard Textor

- Diplom-Sozialarbeiter mit langjähriger Erfahrung in ambulanter Suchtberatung und -therapie sowie in der psychosozialen Beratung für Studenten (Universität Duisburg).
- Weiterbildungen in Humanistischer- und Transpersonaler Therapie (Bioenergetische Analyse, holotrope Atemarbeit, u.a.).
- Psychotherapeutische Ausbildung bei Dr.med. Wolf Büntig, Zentrum für Individual- und Sozialtherapie, Penzberg.
- Weiterbildung in Systemaufstellungen bei Dr.med. Albrecht Mahr, Würzburg.
- Studium der Werke von Ken Wilber seit 1990
- Weiterbildung in ayurvedischer Medizin bei Dr. Subash Ranade, Pune, u.a.
- Yoga-Unterweisung durch Sri Rajagopalan seit 2000
- Seit 1996 Heilpraktiker mit Praxis in Duisburg – Schwerpunkt Psychotherapie und psychosomatische Medizin
- Seit 2000 Leitung der Aus- und Weiterbildung Humanistische Psychotherapie an der Heilpraktikerschule Oberhausen.

Für Interessenten, die mich noch nicht kennen, stehe ich gern zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Telefon: 0203 – 6693667 oder Email: r-textor@t-online.de

## Termine

---

Neun Seminartage jeweils samstags von 10.00 bis 18.00 Uhr:

18. Feb./ 18. März/ 29. April/ 17. Juni/ 15. Juli/ 9. Sept./ 14. Okt./ 18. Nov./ 16. Dez. 2017

## Ort

---

Friedenstraße 100, 47053 Duisburg

## Kursgebühr

---

Die Weiterbildung DAS SPEKTRUM DER SEELE ist nur als gesamte Seminarreihe buchbar.

Das Honorar beträgt: 1080,- € zahlbar in drei Raten á 360,- €

oder 1125,- € zahlbar in neun Raten á 125,- € vor jedem Einzelseminar.

Die erste Zahlung wird mit Zustellung der Anmeldebestätigung fällig. Bankverbindung:

Reinhard Textor,

IBAN: DE60 3508 0070 0240 5970 00 Commerzbank Duisburg

Verwendungszweck: Weiterbildung Spektrum

## Information und Anmeldung

---

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 6. Januar 2017 an:

Reinhard Textor - Musfeldstraße 103 - 47053 Duisburg.

Die Anmeldung ist mit der Zusendung der Bestätigung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr.

Ein kostenfreier Rücktritt von der Anmeldung ist schriftlich bis zum 27. 1. 2017 möglich.

Bei späterem Rücktritt wird die Hälfte des Gesamthonorars fällig, es sei denn, es kann ein geeigneter Ersatzteilnehmer aufgenommen werden.

Info: Telefon 0203 - 6693667 oder E-Mail r-textor@t-online.de

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zur Weiterbildung DAS SPEKTRUM DER SEELE  
von Februar bis Dezember 2017 an.

Die Kursgebühr

- Überweise ich in drei Teilzahlungen á 360,- € bis zum 13.2./ 12.6./ 9.10. 2017  
Gesamtpreis 1080,- €
  - Überweise ich in neun Teilzahlungen á 125,- € 3 Tage vor jedem Einzelseminar  
Gesamtpreis 1125,- €
- Bitte ankreuzen

auf das Konto - Reinhard Textor - IBAN DE60 3508 0070 0240 5970 00 - Commerzbank Duisburg

Name, Vorname: .....

Straße Nr. ....

Plz Ort: .....

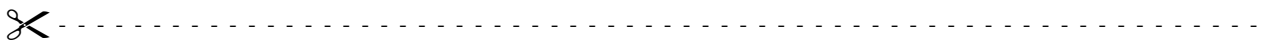
Beruf: .....

Telefon: .....

E-Mail .....

Ich akzeptiere die Teilnahmevoraussetzungen und nehme in eigener Verantwortung teil

Unterschrift: .....



Bitte per Post an  
Reinhard Textor - Musfeldstraße 103 - 47053 Duisburg